

COLHEITA DE URINA DE 24 HORAS

Leia as instruções até ao fim, antes de colher a sua amostra de urina.

É importante seguir cuidadosamente as instruções para que o resultado do seu teste seja correto.

ANTES DE COLHER A AMOSTRA

- Para a obtenção de um resultado correto é muito importante que recolha toda a urina emitida durante o período de 24h.
- Verifique se lhe foi fornecido um ou mais contentores plásticos de 2,5 Litros.
- O recipiente para colheita de urina pode conter líquidos destinados a conservar a amostra. **Não deitar fora esses líquidos.** Estes conservantes podem ser perigosos para a saúde. **Não deixe o recipiente ao alcance de crianças e leia as instruções** no rótulo do recipiente.
- **NUNCA** urine diretamente para o recipiente. Faça-o para outro recipiente plástico e verta a urina para o recipiente de colheita.
- Alguns testes necessitam de dieta especial ou que não tome certo tipo de medicamentos. Os alimentos a evitar são descritos em folha anexa. A medicação que faz habitualmente só pode ser alterada pelo seu médico.
- Pode e deve beber a quantidade de água que normalmente costuma beber.

COLHEITA DA AMOSTRA

Dia 1

1. No primeiro dia de colheita e logo que se levanta (por exemplo às 7:00 h) esvazie completamente a bexiga deitando a urina fora.
2. A partir deste momento e durante todo o dia e noite recolha toda a urina para o contentor.
3. Após cada micção agite ligeiramente o contentor. Mantenha o contentor em lugar escuro e fresco.

DIA 2

1. Na manhã seguinte e exatamente à mesma hora do dia anterior (por exemplo às 7:00 h), esvazie completamente a bexiga e junte a urina ao recipiente de colheita. Completou assim um período de colheita de 24h.
2. Rolhe bem o recipiente e leve-o ao laboratório logo que possível.
3. Se teve de fazer dieta especial, pode voltar à sua dieta normal.

Informações sobre tubos/recipientes de colheita

Exame	Tubo COD	Tubo	Capacidade	Destino	LocalExecucao
17- Cetogénioesteroides	455007	T. Amarela - 10,5ml (U)	0	CoreLab	